

# Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	6
<b>Teil A: Gebrauch des Ratgebers</b>		9
2	So begann alles	10
3	Berichte von Valeria über Andreas Krankheitsverlauf	12
4	Lehren aus Andreas‘ Krankenverlauf	17
<b>Teil B: Was geschieht beim Sterben?</b>		19
5	Umgang mit der Todesstunde	20
5.1	Der Sterbeprozess aus spiritueller Sicht	20
5.2	Der Sterbeprozess aus medizinischer Sicht	24
5.3	Todes- oder Sterbestunde?	24
6	Erfahrungsberichte über das Sterben	26
6.1	Sie ahnten es	26
6.2	Rolle des Glaubens?	26
6.3	In Ruhe sterben?	27
<b>Teil C: Wir haben es erfahren!</b>		31
7	Erfahrungsberichte zu Kernfragen	32
7.1	Gott?	32
7.1.1	Der Physiker Max Planck: Ja!	32
7.2	Wir haben Gott erfahren	34
7.2.1	Bericht von Helen	34

	7.2.2 In Nahtoderlebnissen	35
	7.3 Jesus Christus und die Erlösung	35
8	Erfahrungsberichte zum Sterbeprozess	37
	8.1 Aufenthalt in Hospiz und Altersheimen	37
	8.1.1 Erfahrungen im Hospiz	37
	8.1.2 Erlebnisse aus Alters- und Pflegeheimen	39
	8.2 Wir waren beim Sterben dabei	44
	8.2.1 Mutter und Tante starben unterschiedlich	44
	8.2.2 Mein Mann starb im Spital	45
	8.2.3 Chemotherapie? Lieber in Frieden sterben!	46
	8.2.4 Geistiger Besuch am Sterbebett	50
9	Wir haben das Sterben erlebt!	52
	9.1 Dr. med. Eben Alexander	52
10	Ich war im Jenseits	53
	10.1 Nahtoderfahrung Irene Wisler	53
11	Erfahrungsberichte über Spontanheilungen	59
	11.1 Spontanheilung beim Zahnarzt	59
	11.2 Die Wunderheilung von Friederike im Hospiz	59
12	Auf der Suche nach der Wahrheit	69
	12.1 Was ist Wahrheit?	69
	12.2 Eine erweiterte Bibelsicht	69
	12.2.1 Dreifaltigkeit	70
	12.2.2 Taufe (Joh 3,5):	70
	12.3 Offenbarungen	70
	12.4 Nachbiblische Offenbarungen	71
	12.5 Nahtoderfahrungen und Wahrheit	73
	12.6 Folgeerscheinungen aus Nahtoderlebnissen	73
	12.7 Ahnungen über ein bevorstehendes Ende	74
	12.8 Erlebnisse mit Atheisten	75

	12.8.1 Atheisten als sehr liebe Freunde	75
	12.8.2 Nahtoderlebnis eines Atheisten	76
<b>Teil D: Sterbebegleitung</b>		<b>79</b>
13	Hinweise zur Sterbebegleitung	80
14	Hilfen zur Trauerbewältigung	81
	14.1 Loslassen	81
	14.2 Phasen der Trauerbewältigung	82
	14.3 Sein eigenes Leben anpassen	83
	14.4 Das Doppelgebot der Liebe	83
	14.5 Tipps zur Unterstützung	84
15	Das Wichtigste in Kürze	86
<b>Teil E: Über den Sinn des Lebens</b>		<b>89</b>
16	Über den Sinn des Lebens	90
	16.1 Übersicht	90
	16.2 Woher kommen wir?	91
	16.2.1 Wie alt ist die Schöpfung?	91
	16.2.2 Beginn der jetzigen Schöpfung	92
	16.2.3 Der Sturz der Engel	92
	16.2.4 Entstehung des Universums	92
	16.2.5 Gottes Heilsplan	93
	16.2.6 Die Schaffung Adams	93
	16.2.7 Die Schaffung Evas	93
	16.2.8 Die Erlösung	94
	16.3 Warum sind wir hier?	94
	16.3.1 Die Herausforderung	94
	16.3.2 Die Bewährungsprobe	94
	16.3.3 Wie können wir versucht werden?	95

16.3.4	Das Wirken Satans im Zeitgeist	95
16.3.5	Bedrohung und Hilfe	96
16.3.6	Gottes Eigenschaften als Vorbilder	96
16.3.7	Was Gott und sein Gegenspieler lehren	97
16.4	Wohin gehen wir?	98
16.4.1	Der Tod ist nicht das Ende	98
16.4.2	Was erwartet uns drüben?	98
16.4.3	Das Jenseits zwischen Himmel und Hölle	98
16.4.4	Die Himmel	99
16.4.5	Das Himmlische Jerusalem	99
16.4.6	Die Hölle und die ewige Verdammnis	100
16.4.7	Der Schlüssel zum Himmlischen Jerusalem	100
16.4.8	Die Geistige Wiedergeburt	101
16.4.9	Die Anforderungen	101
16.5	Die Sicht der verschiedenen Religionen	102
<b>Teil F: Nützliche Hilfsmittel</b>		105
17	Leitfaden zur Sterbebegleitung	106
18	Anleitung des Schweizerischen Roten Kreuzes	110
19	Gebete	116
19.1	Zur Begleitung eines Sterbenden:	116
19.2	Um Wiedergesundung eines Kranken:	116
19.3	Stossgebet beim Übergang:	116
19.4	Gebet für sterbende Atheisten	116
19.5	Dankgebet für Gesundete:	117
19.6	VATER UNSER	117
20	Kontakte	118
21	Glaubensvergleich Weltreligionen	121
21.1	Begriffe der Weltreligionen, Liste	122
21.2	Schöpfung im Vergleich der Weltreligionen	123

21.3	Vorstellungen der Weltreligionen zum Tod, Liste	126
21.4	Der Sinn des Lebens in den Weltreligionen, Tabelle	129
21.5	Der Tod im Verständnis der Weltreligionen, Tabelle	130
21.6	Das Jenseits im Vergleich der Weltreligionen, Tabelle	131
22	Literatur	132
23	Stichwortverzeichnis	133
24	Verfasser	138
25	Dank	139