



8.11.2022

Liebe Freunde

## Zweck der Rundbriefe

Die Rundbriefe richten sich an Menschen, welche sich vertiefter mit dem christlichen Glauben und seiner Umsetzung im Alltag befassen wollen. Zu diesem Zweck informieren sie über Neues auf der Website, Veranstaltungen, Beiträge und Diskussionsunterlagen.

Zur Website und zum Zweck von UNIVERSUS vgl. <http://universus-org.com/>

Der folgende Beitrag stammt aus dem Vortrag von Rolf Meyer anlässlich der UNIVERSUS- und Lorber-Herbsttagungen 2022. Die Tagungen widmeten sich der Frage: Wie setzen wir unser spirituelles Wissen im Alltag um?

## Seelenarbeit / Innere Arbeit

**«Werdet so vollkommen, wie da vollkommen ist euer VATER im Himmel...»**

[GEJ.06\_226,10]

...und das ist unsere **Lebensaufgabe!** Also nicht das Wissen, die Kenntnis aller Quellen – sondern die Umsetzung im Alltag – durch Seelenarbeit, Innere Arbeit!

Bei Ankunft im Jenseits stellt sich keineswegs die Frage: «Was hast du gelesen...! Sondern, was hast du im Leben gemacht – im **Doppelgebot der Liebe!**

Das erworbene Wissen ist ein eminenter Vorteil, man weiss, worum es geht, was sind all die Hintergründe in der Kardinalfrage: **Der Sinn des Lebens?**

Es geht schlicht und einfach um die Kultivierung der Seele – den Weg zur Vollkommenheit. Die Vollkommenheit werden wir jedoch kaum im Erdenleben schon erreichen, aber im Jenseits bauen wir auf dem irdischen Leben auf, und die Seelenentwicklung geht sukzessive weiter bis zur endgültigen Rückkehr zum Vaterhaus. So wie wir das irdische Leben beenden, auf diesem Niveau geht es drüben sodann weiter.

Bevor wir uns näher der Seelenarbeit/Inneren Arbeit zuwenden, sind doch noch einige **Begriffe** etwas näher zu erörtern:

### Der Geist

Er ist das eigentliche Lebensprinzip, unsere Existenz, die Identität (Ur-Identität), der Gedanke Gottes bei unserer geistigen Schöpfung. Der Geist ist einst gefallen.

### Die Seele

Die Seele ist unser Bewusstsein, die Ich-Wahrnehmung. Sie wurde geschaffen durch die Seelenpartikel bei der Seelenentwicklung (Mineralreich, Pflanzenreich, Tierreich – Menschenseele). Die Seele ist der Körper des Geistes.

## Der Körper

Der Körper ist unser materielles Vehikel.

## Gottesfunken

Aus dem Herzen Gottes entwichen Geisfunken Seiner Liebe und manifestierten sich außerhalb nach Seinem Willen, und dies sind, -- ummantelt mit Seele und Körper, bedingt durch den damaligen Fall --, die heutigen Menschen. Diesen gilt es, in unserem Herzen wieder zum Leben zu erwecken durch die tätige Nächstenliebe.

## Gewissen

«Organ» zur Geistigen Welt: GOTT VATER, Schutzengel.

## Schutzengel

Unser Begleiter (auch mehrere Schutzengel), welche uns geistig begleiten – und auf die wir uns jederzeit berufen können und dürfen. Sie haben einen konkreten jenseitigen Auftrag, den ihnen anvertrauten Menschen optimal zu begleiten hinsichtlich deren Lebensaufgabe.

## Seelenarbeit im Alltag

Wir müssen unseren Alltag aktiv gestalten. Beim Rückzug in die Einsamkeit und in die Isolation verlieren wir die Bühne des Alltags, wo wir viele Erfahrungen und Entwicklungen machen können. Der Alltag «stiehlt» unsere Seele, aber wir müssen uns dessen bewusst sein.

Seelenarbeit in dreifacher Hinsicht: **Gedanken, Worte, Taten**. (Wir werden nicht nur an den Taten gemessen, sondern schon an den Gedanken!) Von grösster Wichtigkeit ist auch der **Wille**: Was ist unsere Absicht, was wollen wir.

Ein entscheidender Faktor ist selbstverständlich der permanente (!) **Dialog** mit unserem VATER. Zwiegespräch, Gebet, Meditation, Kontemplation, Gesang. Unser VATER erfreut sich jeder Zuwendung seiner Menschenwesen. Bitten an IHN sollten geistiger Thematik sein, nicht irdischer Angelegenheiten.

Unsere Beziehung zu unserem VATER sollte keinesfalls lau, funktional, en passant sein, sondern in jeder Hinsicht inbrünstig, vor **Sehnsucht** brennend.

Für unsere Seelenentwicklung hilft die Wahrnehmung unserer **Lebensaufgabe**. Immer wieder auftauchende analoge Themen, Situationen, Probleme, Hindernisse deuten auf konkrete Themen hinsichtlich unserer Lebensaufgabe hin. Was bedeutet uns viel im Leben, woran haben wir Freude, was wiederholt sich regelmässig...?

Ähnlich der Lebensaufgabe sind stets wiederkehrende **Lebensprozesse**: Was dominiert in meinem Leben, mit welchen Themenkreisen werde ich öfters konfrontiert? Was zeichnet meinen Alltag im Wesentlichen aus etc.?

Die sensitive Wahrnehmung all dessen hilft uns, Antworten zu geben auf folgende Kardinalfragen in Bezug auf unsere Seelenarbeit:

- **Wer bin ich?**
- **Was ist meine Identität?**
- **Warum bin ich eigentlich hier?**
- **Seelenarbeit – mit welchen Schwerpunkten?**
- **Wie kann ich das Doppelgebot der Liebe: Liebe den VATER und den Nächsten wie dich selbst – im Alltag leben?**

### **Christusbewusstsein:**

Herzensbildung – Herzenslogik – Dankbarkeit – Demut – LIEBE

Das Christusbewusstsein ist die Grundlage unserer Bewusstseinsstruktur.

### **Die Aspekte/Eigenschaften GOTTES**

- LIEBE (Doppelgebot der Liebe)
- Weisheit
- Wille
- Ordnung
- Ernsthaftigkeit
- Geduld
- Barmherzigkeit (gelebte Liebe)

Die Aspekte/Eigenschaften GOTTES bilden eine weitere Grundlage unseres Daseins. Sie gelten auch als Gradmesser unseres irdischen Verhaltens. (Auf die einzelnen Aspekte im Detail einzugehen, würde den Rahmen dieser Zeilen sprengen. Man findet ausführliche Beschreibung in den unten angeführten Quellen: vor allem bei Jakob Lorber)

### **Geistige Gesetze** (auch kosmische, universelle Gesetze)

Auch die Geistigen Gesetze sind faszinierende Grundlagen und immer wiederkehrende Wahrnehmungen im Alltag. Der materielle Kosmos und die Geistige Welt sind auf den Geistigen Gesetzen aufgebaut. Sie sind eine unumstößliche Logik. Man kann sich ihrer nirgends entziehen. Sie sind allgegenwärtig. Und sie helfen exzellent, das Leben im Alltag richtig zu interpretieren.

- Gesetz der LIEBE
- Gesetz Ursache und Wirkung (Kausalgesetz)
- Gesetz der Resonanz
- Gesetz der Harmonie
- Gesetz der Entsprechung
- .....

Seelenarbeit ist eine fantastische Sache. Wir geben unserem Leben einen entwicklungsbedingten Sinn im Hinblick auf unsere Rückkehr zum Vaterhaus.

Der Sinn des Lebens ist Seelenarbeit zum Erreichen der Vollkommenheit. Ohne konkrete Seelenarbeit dümpeln wir seelen- und sinnlos dahin – bis wir sodann auf der andern Seite zutiefst schockiert feststellen müssen: Unser Leben haben wir nicht richtig gelebt, wir haben all die Jahre missbraucht, das grossartige Geschenk unseres VATERS nicht angenommen, uns ablehnend verhalten – dadurch den grössten Fehler unseres Lebens begangen – und sind damit ein weiteres Mal gefallen....!

«Erkenne dich – erhebe deine Seele – reiche sie der dich geschaffenen Gottheit!»  
Goethe

Rolf Meyer (Oktober 2022)

### **Quellen des Vortrages**

- Jakob Lorber
- Emanuel Swedenborg
- Das Dritte Testament
- Bertha Dudde

### **Weitere Quellen**

Literatur <http://universus-org.com/literatur/>

Grundlagen <http://universus-org.com/2018/02/10/buchveroeffentlichung-der-sinn-des-lebens/>

Sendungen <http://universus-org.com/2021/06/01/interviews-zum-sinn-des-lebens/>